

YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING

Pro Formula

Diversey

Unilever



SARS-COV-2 (KORONAWIRUS I CHOROBA COVID-19)

*Przewodnik po gruntownym
czyszczeniu pomieszczeń po pandemii*



YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING

Pro Formula

Diversey



Wytyczne dotyczące czyszczenia i dezynfekcji obiektów, które zostaną ponownie otwarte po zamknięciu z powodu wybuchu COVID-19

(caused by the SARS-CoV-2 (Coronaviruses))

Podsumowanie

Ten dokument zawiera:

- Krótkie podsumowanie właściwości SARS-CoV-2 (koronawirusa) i środków bezpieczeństwa osobistego.
- Wskazania dotyczące bezpieczeństwa osobistego zespołów sprzątających oraz tego, w jaki sposób i jakich środków ochrony osobistej (PPE) należy używać. Zawiera także ogólne wytyczne dotyczące środków ochrony indywidualnej w warunkach pandemii.
- Wskazania do wsparcia operacji czyszczenia i dezynfekcji podczas ponownego otwierania obiektu, jeśli istnieje potencjalne ryzyko.

YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING

Pro Formula

Diversey



Charakterystyka SARS-CoV-2 (Koronawirus)

Czym jest Covid-19

Ostre zakażenia dróg oddechowych (ARI) są główną przyczyną zachorowalności i umieralności z powodu chorób zakaźnych na całym świecie, dotykających zwłaszcza najmłodsze i najstarsze osoby w krajach o niskich i średnich dochodach. Te infekcje, zwykle spowodowane przez wirusy lub mieszane infekcje wirusowo-bakteryjne, mogą być bardzo zakaźne i szybko się rozprzestrzeniać.

Objawy

Większość osób zarażonych ostrymi ciężkimi chorobami układu oddechowego, takimi jak ciężkie wirusowe zapalenie płuc, SARS-CoV, MERS-CoV, często mają poważne problemy z oddychaniem oraz pojawiają się u nich gorączka, kaszel i duszności.

Sposób rozprzestrzeniania wśród ludzi

Chociaż wiedza na temat sposobów przenoszenia stale ewoluuje, obecnie dostępne dowody wskazują, że głównym sposobem przenoszenia większości ostrych chorób układu oddechowego, w tym COVID-19, jest droga kropelkowa, poprzez kropelki wydostające się z układu oddechowego podczas kaszlu lub kichania. Przeniesienie zakażenia może również nastąpić poprzez kontakt (w tym poprzez skażenie rąk, a następnie samozakażenie) z powierzchniami zanieczyszczonymi kropelkami z układu oddechowego zakażonej osoby, które osiadają na powierzchniach i odzieży. W przypadku wielu chorób obserwuje się przenoszenie zakażenia z zainfekowanych gości na inne osoby i personel. Dlatego, podczas epidemii lub pandemii, niektóre z tych obiektów publicznych mogą być zamykane.

Jak SARS-CoV-2 rozprzestrzenia się między ludźmi



Przenoszenie z osoby na osobę



Drogą kropelkową

Gdy zarażeni ludzie kaszlą, kichają lub mówią



Przez dotyk

Skażone przedmioty lub powierzchnie

Zalecenia w czasie epidemii

W obszarach, na których panuje epidemia oraz obszarach, gdzie stwierdzono lub podejrzewa się występowanie przypadków choroby, zaleca się częste mycie rąk mydłem i wodą lub środkiem do higieny rąk na bazie alkoholu. Profilaktyczną higienę rąk powinni stosować wszyscy niezależnie od tego, czy mają objawy choroby czy nie. Maski powinny stosować osoby, które mogą być zakażone lub osoby opiekujące się chorym. Zalecenia dotyczące stosowania masek przez ogół społeczeństwa różnią się w zależności od kraju, zalecamy postępowanie zgodnie z zaleceniami krajowymi lub zaleceniami WHO lub ECDC. Często dotykane powierzchnie powinny być prawidłowo myte i dezynfekowane. Ponadto osoby z objawami choroby układu oddechowego powinny być badane i niedopuszczone do pracy co najmniej 7 dni po wystąpieniu objawów i do 72 godzin po ich ustąpieniu. Głównymi objawami COVID-19 są gorączka, problemy z oddychaniem i kaszel. Nie zawsze są one jednak obecne. Do innych częstszych objawów, należą: dreszcze, ból mięśni, ból głowy, ból gardła oraz utrata smaku lub zapachu.

YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING

Pro Formula

Diversey

Unilever

Środki ochrony osobistej

Poniższe wytyczne zapewniają bezpieczeństwo osobiste w przypadku wybuchu epidemii. Powinny być przestrzegane przez osoby mieszkające na obszarze, na którym istnieje zidentyfikowane bezpośrednie ryzyko. Pomagają również wyeliminować rozprzestrzenianie się wirusa na poziomie jednostek.

Czyste ręce

Każda osoba powinna stosować higienę rąk w kluczowych sytuacjach, aby zapobiec przenoszeniu choroby na innych ludzi. Te sytuacje to moment natychmiast po przybyciu do pracy, dotknięciu potencjalnie skażonych powierzchni i kontakcie z innymi osobami.

- Należy myć ręce mydłem i wodą. Nic nie zastąpi mycia rąk. Tradycyjne mycie rąk jest bardzo skuteczne w fizycznym usuwaniu brudu i zarazków.
- Jeżeli nie ma możliwości umycia rąk, lub w uzupełnieniu higieny rąk, należy je dezynfekować środkiem na bazie alkoholu, co stanowi dodatkowe zabezpieczenie na wypadek, gdyby na rękach ciągle znajdowały się cząsteczki wirusa.
Alkohol jest w stanie zabić zarazki na rękach, ale nie może ich oczyścić. Jeśli masz zabrudzone ręce, musisz je dokładnie umyć.

Należy zakrywać nos i usta chusteczką podczas kaszlu lub kichania i wyrzucić chusteczkę do kosza. Po wyrzuceniu zużytej chusteczki należy przeprowadzić higienę rąk. Należy unikać dotykania oczu, nosa i ust niemytymi rękami.

- Należy unikać bliskiego kontaktu z zarażonymi osobami i w razie potrzeby używać osobistej maski ochronnej.
- Maski należy wyrzucać po użyciu, nie można dzielić się maską z innymi osobami, a po wyrzuceniu przeprowadzić higienę rąk.
- Należy wyrzucić jednorazowe ŚOO i przeprowadzić higienę rąk.
- Natychmiast po użyciu, ŚOO wielokrotnego użytku (np. fartuchy) należy wrzucać do zamkniętego worka rozpuszczalnego w wodzie przeznaczonego do specjalnego prania higienicznego i przeprowadzić higienę rąk.



Leczenie i postępowanie

Więcej informacji o tym, co zrobić, w przypadku podejrzenia wysokiego ryzyka wybuchu epidemii lub stwierdzenia u siebie objawów choroby układu oddechowego znajduje się na stronie: www.cdc.gov/DiseasesConditions/

Instrukcje dla personelu sprzątającego

Higiena rąk - przed zastosowaniem ŚOO należy dokładnie umyć ręce mydłem i wodą lub użyć środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.

- Personel sprzątający powinien przestrzegać kontaktowych środków ostrożności, które obejmują noszenie fartucha z długim rękawem i rękawiczek. Maski i ochrona twarzy są potrzebne tylko wtedy, gdy istnieje prawdopodobieństwo kontaktu kropelek płynu z twarzą podczas czyszczenia (jak w przypadku stosowania ulepszonej procedury czyszczenia).
- W przypadku skażenia ŚOO należy je zdjąć i przeprowadzić higienę rąk oraz założyć świeże ŚOO.

Zalecenia dotyczące higieny środowiskowej dla ulepszonej procedury mycia/dezynfekcji:

- Wdrożenie znormalizowanego protokołu dezynfekcji dla często dotykanych powierzchni i stosowanie środków dezynfekujących posiadających właściwe certyfikaty i deklaracje skuteczności i są bezpieczne dla ludzi i powierzchni.
- Należy sprzątać pomieszczenia czyste, nieskażone przez SARS-CoV-2 (koronawirusa), przed przejściem do obszarów skażonych.
- Należy skoncentrować czyszczenie i dezynfekcję na często dotykanych powierzchniach, takich jak klamki drzwi, poręcze, spłuczki toaletowe, krany przy umywalkach itp.
- Środki ochrony osobistej należy zdejmować tylko w czyszczonych obszarach i nie przenosić ich w inne miejsca. ŚOO wielokrotnego należy zbierać i odkażać przed ponownym użyciem. Jednorazowe ŚOO należy wyrzucić po użyciu.
- Ściereczki wykorzystywane do czyszczenia (jeśli nie są jednorazowe) po użyciu należy umieścić razem z brudną pościelą w workach rozpuszczalnych w wodzie w celu dezynfekcji w specjalnym higienicznym procesie prania zatwierdzonym dla eliminacji SARS-CoV-2.

YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING

Pro Formula

Diversey



Wskazania wspierające ponowne otwarcie obiektu, po zamknięciu z powodu epidemii, zarówno w zakresie czyszczenia, jak i dezynfekcji

Wytyczne władz lokalnych

Jeśli pandemia rozwija się gwałtownie, władze lokalne mogą podjąć decyzję o zamknięciu niektórych lub wszystkich urzędów lub obiektów publicznych/prywatnych, próbując wyeliminować przenoszenie zakażenia. W praktyce oznacza to, że budynki te zostaną całkowicie zamknięte na pewien czas, a ludzie powinni zostać w domach. W tym okresie wirus nie rozprzestrzeni się w takim obiekcie, a wszystkie obszary wilgotne i często dotykane powierzchnie są całkowicie suche. Dowody zebrane w czasie epidemii SARS, jak i SARS-CoV-2 powodującego COVID-19, wskazują, że w takich warunkach aktywny wirus może przeżyć tylko przez ograniczony czas. Czas przeżycia wirusa w środowisku zależy, między innymi, od materiału powierzchni, temperatury i wilgotności. Kilka badań wskazuje, że koronawirus przeżywa na różnych materiałach powierzchni od kilku godzin do 5 dni. Po tym czasie staje się nieaktywny.

Ponowne przygotowanie do użytku przed otwarciem

Wytyczne dla SARS, a teraz dla SARS-CoV-2, koncentrują się na zapobieganiu zagrożeniu zanieczyszczenia obszarów obiektu aktywnym wirusem oraz zapewnieniu, aby personel i goście mogli bezpiecznie wejść do obiektu i rozpocząć normalną pracę lub wypoczynek, tak jak przed pandemią.

Bardzo ważne jest, aby postępować zgodnie z 2-etapową sekwencją działania i zachować właściwą kolejność 2-etapowego procesu czyszczenia.

Przy stosowaniu 1-etapowego środka czyszczącego, konieczne jest tylko jedno wytarcie powierzchni.

- Krok 1 - Czyszczenie powierzchni. Czyszczenie należy przeprowadzić jak zwykle, zgodnie z normalnymi procedurami czyszczenia. Należy pamiętać o tym, że personel sprzątający musi być nadal chroniony podczas wykonywania tej pracy, ponieważ nadal może istnieć pewne ryzyko obecności wirusa, jeśli obiekt został zamknięty na krótki okres czasu (tj. poniżej 5 dni).
- Krok 2 - Dezynfekcja często dotykanych powierzchni. Często dotykane powierzchnie należy oczyścić w celu usunięcia warstwy brudu (krok 1), a następnie zdezynfekować środkiem dezynfekującym, który jest skuteczny przeciwko koronawirusowi. Praktykę tę należy kontynuować po otwarciu, jeżeli ciągle istnieje potencjalne ryzyko.

Ogólne zasady czyszczenia:

- Należy zaczynać od najwyższych położonych powierzchni, a kończyć najniższych.
- Należy zaczynać najdalszego punktu pomieszczenia i kierować się w stronę drzwi.
- Należy zaczynać od miejsc suchych, a kończyć na mokrych.
- Należy utrzymywać stały kierunek pracy w pomieszczeniu, np. zgodnie z ruchem wskazówek zegara wokół pomieszczenia, aby żadne obszary nie zostały pominięte.

Poniższe arkusze zawierają wytyczne dotyczące czyszczenia i dezynfekcji w najczęściej spotykanych obiektach



Leczenie i postępowanie

Więcej informacji o tym, co zrobić, w przypadku podejrzenia wysokiego ryzyka wybuchu epidemii lub stwierdzenia u siebie objawów choroby układu oddechowego znajduje się na stronie: www.cdc.gov/DiseasesConditions/

YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING

Pro Formula

Diversey

Unilever

Mycie i dezynfekcja - dodatkowe zalecenia

Poniższe wytyczne zapewniają bezpieczeństwo osobiste w przypadku wybuchu epidemii. Powinny być przestrzegane przez osoby mieszkające na obszarze, na którym istnieje zidentyfikowane bezpośrednie ryzyko. Pomagają również wyeliminować rozprzestrzenianie się wirusa na poziomie jednostek.

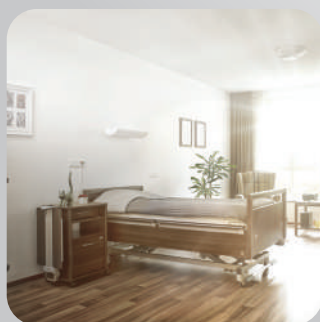
Najlepsze praktyki czyszczenia

Jeśli po ponownym otwarciu nadal występują potencjalne zagrożenia, należy zwiększyć częstotliwość czyszczenia. Należy nosić rękawiczki i fartuchy z długim rękawem. Maski i ochrona twarzy są potrzebne tylko wtedy, gdy przewiduje się możliwość rozprysku. Poziom czyszczenia powinien zależeć od zagrożenia związanego z występującą epidemią:

- Należy pamiętać o dezynfekcji wszystkich często dotykanych powierzchni w pokojach gości, łazienkach, a także w obszarach ogólnodostępnych.
- Jeśli to możliwe, należy udostępnić chusteczki dezynfekujące i środek dezynfekujący oparty na alkoholu przy wejściu do holu oraz w miejscach ogólnodostępnych. W placówkach opieki zdrowotnej pacjentów można wyposażyć w maseczki, ale w innych rodzajach obiektów nie są one potrzebne. Niektóre obiekty mogą zdecydować się na ich udostępnienie, ale obecnie nie jest to uwzględnione w zaleceniach dotyczących zdrowia publicznego dla obiektów innych niż placówki opieki zdrowotnej.
- Należy często czyścić i dezynfekować obszary ogólnodostępne, a także przybory i urządzenia służące do czyszczenia (od kilku razy dziennie do co godzinę w zależności od natężenia ruchu w obiekcie).

Mycie i dezynfekowanie często dotykanych powierzchni we wszystkich obszarach ogólnodostępnych

Często dotykane powierzchnie (klamki drzwi, włączniki światła, przyciski windy, krany, poręcze, recepcja, bar, stoliki restauracyjne, narożniki schodów, meble w obszarach ogólnodostępnych, wyposażenie siłowni/centrum fitness itp.) powinny być dezynfekowane regularnie, oraz dodatkowo w momencie kiedy są wyraźnie zabrudzone, przy użyciu środka dezynfekującego skutecznego przeciwko koronawirusowi. Należy udostępnić pracownikom środki dezynfekujące lub chusteczki dezynfekujące.



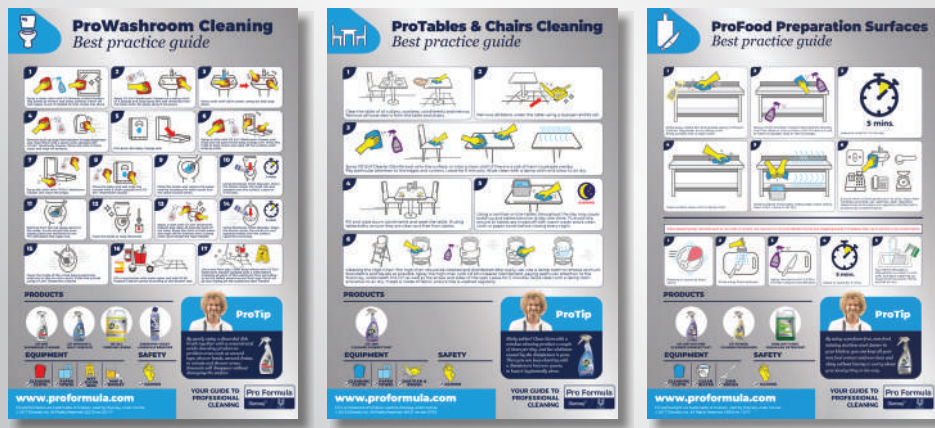
YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING



Pro Formula zapewnia wszystkie istotne informacje i wskazówki w celu prawidłowego wykonania wszystkich procedur czyszczenia i dezynfekcji w Twoim budynku.

Aby pobrać materiały wejdź na: www.proformula.com

Skorzystaj z naszych Poradników z zalecanymi produktami, aby dowiedzieć się, jak czyścić i dezynfekować powierzchnie.



Zapoznaj się z naszymi Poradnikami, aby poznać łatwe w użyciu produkty dla każdego obszaru w Twoim lokalu.



Pobierz nasz plakat, aby wesprzeć personel przy prawidłowej procedurze mycia rąk!



YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING

Pro Formula

Diversey

Unilever



Informacje na temat zwalczania epidemii ze szczególnym uwzględnieniem chorób układu oddechowego (WHO i CDC)

Poniżej znajdują się adresy stron z innymi ważnymi i pomocnymi informacjami oraz linki do stron CDC i wytycznych.

WHO:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/en/>

http://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/en/

https://apps.who.int/gpmb/assets/thematic_papers/tr-6.pdf

ECDC (Europa):

<https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>

CDC (Ameryka Płn):

<https://www.cdc.gov/pneumonia/>

<http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/index.html>

YOUR GUIDE TO POWERFUL CLEANING

Pro Formula

Diversey



Unilever i Diversey łączą się, aby zaoferować Ci to, co najlepsze z obu światów: dobrze znane marki Unilever w połączeniu z Pro Formula, kompletną gamą środków czyszczących dla profesjonalistów branży HORECA z łatwymi w użyciu produktami i przewodnikami czyszczenia, które pomogą Ci czyścić jak profesjonalista, dzięki czemu możesz być gotowy do biznesu.